



MROZY I ŚNIEŻYCE



www.powiat.nakielski.pl

Nawet niewielki mróz może być przyczyną wychłodzenia organizmu lub odmrożeń. Atrakcyjne zabawy na śniegu są bardzo zdrowe, jednak należy pamiętać o zachowaniu podstawowych zasad bezpieczeństwa! Nie zapominalmy, że nawet niewielki wiatr w połączeniu z mrozem powoduje, iż temperatura odczuwalna może być dużo niższa od rzeczywistej!

NIE DAJ SIĘ ZIMIE!

PODRÓŻUJ BEZPIECZNIE!

- UNIKAJ PODRÓŻY W CZASIE ŚNIEŻYCY!
Zwróć uwagę w szczególności na akumulator, oświetlenie pojazdu, układ ogrzewania, odmrażacz oraz poziom oleju.
- Nie jesteś w stanie przewidzieć, jak Twój samochód zachowa się w czasie mrozu bądź śnieżyca – zawsze ubieraj się stosownie do warunków panujących na zewnątrz oraz zaopatruj się w wodę i wysokoenergetyczną żywność.
- Załóż zimowe opony i sprawdź czy mają odpowiedni bieżnik.
- Zaopatrz auto w skrobaczkę do szyb, łopatę do usuwania śniegu, łańcuchy do opon, latarkę oraz apteczkę pierwszej pomocy.
- Utrzymuj przynajmniej połowę pojemności zbiornika paliwa.
- Słuchaj komunikatów radiowych o aktualnym stanie dróg.
- W czasie burz śniegowych podróżuj komunikacją publiczną.
- Powiadomij innych o celu swoich podróży.

PRZYGOTUJ SWÓJ DOM!

- ✓ Uszczelnij dach, ściany, okna oraz drzwi.
- ✓ Rozważ zamontowanie okiennic.
- ✓ Zaopatrz dom w prowiant niewymagający gotowania, zapas wody, sól kamienną oraz piasek.
- ✓ Pamiętaj o zapasie opału oraz zastępczych źródłach światła i ogrzewania.

ZARZĄD POWIATU NAKIELSKIEGO

KIEDY WYCHODZISZ NA MRÓZ!

- Zawsze miej naładowany telefon!
- Ubieraj się „na cebulkę”.
- Nie każdy leżący jest pod wpływem alkoholu – zwracaj uwagę na osoby niereagujące, starsze oraz dzieci.
- Jedz ciepłe posiłki z rozgrzewającymi przyprawami jak imbir, cynamon czy kolendra.
- Pamiętaj o zwierzętach, które również odczuwają zimno.

O wszystkich zdarzeniach, które mogą mieć istotne znaczenie dla bezpieczeństwa, poinformuj centrum zarządzania kryzysowego lub właściwe służby!

PRZYDATNE NUMERY

112	Centrum Powiadomiania Ratunkowego
(52) 386 66 40, (52) 386 66 41 (w godz. pracy Starostwa Powiatowego w Nakle nad Notecią)	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Nakle nad Notecią
(52) 386 70 10 (po godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Nakle nad Notecią)	



RODZAJE ALARMÓW, SYGNAŁY ALARMOWE



Sposób ogłoszenia alarmów		wizualny sygnat alarmowy	
Rodzaj alarmu	akustyczny system alarmowy	środkami masowego przekazu	wizualny sygnat alarmowy
Ogłoszenie alarmu	Sygnat akustyczny - modylowany dźwięk syreny w okresie trzech minut 	Powiartzana trykrotnie zapowiedź słowna: UWAGA! UWAGA! UWAGA! OGLASZAM ALARM... (podać przyczynę, rodzaj alarmu itp.) 	Znak żółty w kształcie trójkąta lub w uzasadnionych przypadkach innej figury geometrycznej
Odwotanie alarmu	Sygnat akustyczny - ciągły dźwięk syreny w okresie trzech minut 	Powiartzana trykrotnie UWAGA! UWAGA! UWAGA! ODWOŁUJE ALARM... (podać przyczynę, rodzaj alarmu itp.) 	